



## **1º CURSO DE CAPACITAÇÃO PARA NOVOS GRUPOS DE COMPRAS AGROECOLÓGICAS**

### **CARTA DE APRESENTAÇÃO DA COMISSÃO DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR**

Nós somos Bibi Cintrão do núcleo Santa Teresa, Denise Gonçalves do núcleo Itaipava, Mariana do Valle e Rosangela Laranja, ambas do núcleo Niterói da Rede Ecológica. Todas amamos cozinhar e temos um envolvimento profundo com a questão alimentar. Além de sermos associadas à Rede Ecológica fazemos parte do movimento Slow Food (Bibi, Denise e Mariana), que possivelmente vários de vocês conhecem e que tem muitas contribuições a dar para reformularmos nossa visão em relação à alimentação. Rosangela está à frente do blog “Ecos da Rede”, maravilhoso, com receitas e informações preciosas:

<http://ecosdarede-receitasecológicas.blogspot.com.br/> ou através do site [www.redecolicario.org](http://www.redecolicario.org).

Ficamos muito felizes em ter a oportunidade de iniciar, através deste curso, uma comissão de educação alimentar, um coletivo que vai ter sua primeira experiência com vocês. Estaremos presentes na última oficina, fechando o curso, mas ao longo dele acompanharemos vocês internauticamente.

O primeiro ponto que pensamos é que todos os lanches vividos durante o curso serão feitos por vocês, e nós estaremos fazendo comentários, sugerindo receitas, instigando a reflexão. Neste primeiro lanche, do próximo sábado, sugerimos também que cada pessoa traga alguma pequena contribuição, dentro do seu estilo e realidade. Vai ser muito legal!

Partindo do princípio de que hábitos alimentares são individuais e bastante variáveis, nossa proposta é de promover a reflexão sobre o que comemos. O tema da comida será apresentado e discutido dentro de um quadro maior que leva em conta a saúde, o gosto, a cultura, a sustentabilidade, além das práticas da cozinha: dicas e receitas serão trocadas com o grupo e servirão como base para a construção dos lanches coletivos nos encontros. A boa comida está na mesa, saboreie!

Um abraço,  
Bibi, Denise, Mariana e Rosangela