



1º CURSO DE CAPACITAÇÃO PARA NOVOS GRUPOS DE COMPRAS AGROECOLÓGICAS

CARTA DE APRESENTAÇÃO DA COMISSÃO DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR

Nós somos Bibi Cintrão do núcleo Santa Teresa, Denise Gonçalves do núcleo Itaipava, Mariana do Valle e Rosangela Laranja, ambas do núcleo Niterói da Rede Ecológica. Todas amamos cozinhar e temos um envolvimento profundo com a questão alimentar. Além de sermos associadas à Rede Ecológica fazemos parte do movimento Slow Food (Bibi, Denise e Mariana), que possivelmente vários de vocês conhecem e que tem muitas contribuições a dar para reformularmos nossa visão em relação à alimentação. Rosangela está à frente do blog “Ecos da Rede”, maravilhoso, com receitas e informações preciosas:

<http://ecosdarede-receitasecológicas.blogspot.com.br/> ou através do site www.redecolicario.org.

Ficamos muito felizes em ter a oportunidade de iniciar, através deste curso, uma comissão de educação alimentar, um coletivo que vai ter sua primeira experiência com vocês. Estaremos presentes na última oficina, fechando o curso, mas ao longo dele acompanharemos vocês internauticamente.

O primeiro ponto que pensamos é que todos os lanches vividos durante o curso serão feitos por vocês, e nós estaremos fazendo comentários, sugerindo receitas, instigando a reflexão. Neste primeiro lanche, do próximo sábado, sugerimos também que cada pessoa traga alguma pequena contribuição, dentro do seu estilo e realidade. Vai ser muito legal!

Partindo do princípio de que hábitos alimentares são individuais e bastante variáveis, nossa proposta é de promover a reflexão sobre o que comemos. O tema da comida será apresentado e discutido dentro de um quadro maior que leva em conta a saúde, o gosto, a cultura, a sustentabilidade, além das práticas da cozinha: dicas e receitas serão trocadas com o grupo e servirão como base para a construção dos lanches coletivos nos encontros. A boa comida está na mesa, saboreie!

Um abraço,
Bibi, Denise, Mariana e Rosangela