

# PRÁTICAS SUSTENTÁVEIS NO “CHÁCARA SANTA CECÍLIA”

AGUARDAMOS VOCÊ!

**Feira de Produtos Orgânicos e da Economia Solidária, bate-papo e dicas sustentáveis (de 11h00 às 18h00) e os eventos especiais GRATUITOS:**

**Agosto (de 15h00 às 16h30) – Práticas sustentáveis na gestação e pós parto**

19/08: Banho de Balde e Massagem Shantala (Gisele Ross)

20/08: Práticas Corporais na Gestação e uso de Sling (posturas, posições, etc) (Gisele Ross)

21/08: Alimentação para Gravidez e Pós Parto e roda de conversa para gestantes e pais (Dra. Denise Carreiro)

**Setembro (de 15h00 às 16h30) – Primavera Sustentável**

23/09: Jardinagem Sustentável - Horta Caseira e Jardim Produtivo (prédio, casa, escola) (Leonardo Tannous)

24/09: Oficina de Culinária Orgânica e os sabores do Cupuaçu (Thais Raiz e Patrícia Gaturamo)

25/09: Coleta Seletiva e Compostagem (Daniel Martins)

**LOCAL: Restaurante Chácara Santa Cecília: Rua Ferreira de Araújo 601, Pinheiros, São Paulo**

**Mais Informações: [www.chacarasantacecilia.com.br](http://www.chacarasantacecilia.com.br) / [www.cirandas.net/rede-semeando](http://www.cirandas.net/rede-semeando)**

**Contato: [contato@terraharmonica.com](mailto:contato@terraharmonica.com) /11 6762-8401 / 9925-8627**

**Reservas: 11- 3034 3910 | 3034 6251**

**Realização:**



**Apoio:**

